

Gemeinsam stärker beim Arztgespräch

Der Begleit-Guide

für Freunde und Angehörige von MS-Betroffenen

1. Vor dem Termin:

Eine gute Vorbereitung hilft, das Gespräch aktiv zu gestalten.

- Unterstütze beim Sammeln und Strukturieren der Fragen und Anliegen
- Notiere, welche Besonderheiten ihr im Alltag beobachtet habt
- Legt gemeinsam fest, wer welche Themen anspricht und wie Du Dich in das Gespräch einbringen kannst

2. Während des Termins:

Deine Unterstützung während des Gesprächs kann vielfältig sein.

- Allein Deine Anwesenheit gibt Halt und Sicherheit
- Ergänze vergessene Punkte oder beobachtete Symptome
- Stelle der Ärztin bzw. dem Arzt konkrete Fragen, die auch Dich beschäftigen

3. Nach dem Termin:

Die Nachbereitung ist ebenso wichtig wie das Gespräch selbst.

- Tauscht euch über die erhaltenen Informationen aus und geht die Notizen gemeinsam durch
- Sprecht über Gefühle und Eindrücke
- Plant gemeinsam die nächsten Schritte



Begleit-Guide in Aktion: Dein persönlicher Notizbereich

Vor dem Termin:

Überlegt gemeinsam, welche körperlichen und geistigen Symptome ihr im Alltag beobachtet habt. Gibt es Veränderungen oder sind neue Symptome hinzugekommen? Schätzt die folgenden Aspekte ein und macht euch zusätzliche Notizen. (Bewertung neu hinzu gekommen, gleich geblieben, hat sich verschlechtert)

	Körper				Geist		
	neu	gleich	schlechter		neu	gleich	schlechter
 (Fein-)Motorik der Arme und Beine (z. B. Schwierigkeiten beim Greifen von Dingen) oder Sensibilitätsstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Vitalität (eingeschränkte soziale Aktivität, mehr Unterstützung im Alltag nötig)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Gleichgewicht (stolpern oder stürzen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Gedächtnis (z. B. Termine werden häufiger vergessen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Mobilität & Ausdauer (schneller erschöpft, müde)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Verarbeitungsgeschwindigkeit (z. B. Konzentrationsprobleme)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Blasen-, Darm- & Sexualfunktion (häufigere Toilettenbesuche, Inkontinenz, eingeschränkte Sexualität)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Sprechen (es fehlen die richtigen Worte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Sehkraft (verschommenes Sehen oder Doppelbilder)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 Fatigue (vermehrte Müdigkeit/Erschöpfung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Während des Termins:

Schreibe wichtige Informationen aus dem Arztgespräch auf.

Nach dem Termin:

Was sind die konkreten nächsten Schritte? Welche Fragen sind nach dem heutigen Termin noch offen?

Datum: _____

Nächster Termin: _____



Und beim nächsten Termin?
Einfach diese Seite als editierbares
PDF herunterladen:



Entdecke mehr auf
ms-perspektivwechsel.de

sanofi

©2025 Sanofi. Alle Rechte vorbehalten.
350192 MAT-DE-2504087-1.0-10/2025

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
Industriepark Höchst, K703, 65926 Frankfurt