

Wat is het chronisch smeulende proces bij MS?



Onze kennis van MS is aan het toenemen

Dankzij recente onderzoeken begrijpen we beter wat multiple sclerose (MS) is en wat de oorzaken zijn van progressie van invaliditeit:

- Tot voor kort richtten MS-behandelingen zich op het **acute proces**, dat schubs en activiteit op MRI-scans veroorzaakt. Maar dit proces verklaart niet volledig de progressie van invaliditeit bij MS.
- Onderzoek wijst er nu op dat het **chronisch smeulende proces**, ook smeulende neuro-inflammatie genoemd, een belangrijke oorzaak is van progressie van invaliditeit.

Wanneer lichamelijke en/of cognitieve veranderingen in de loop van de tijd verergeren, noemen we dat progressie van invaliditeit. Je hoeft geen bewegingsproblemen of visuele beperking te hebben om progressie van invaliditeit te ervaren.

De signalen van het chronisch smeulende proces herkennen

Wanneer lichamelijke en/of cognitieve veranderingen in de loop van de tijd verergeren, noemen we dat **progressie van invaliditeit**. Je hoeft geen bewegingsproblemen of visuele beperking te hebben om progressie van invaliditeit te ervaren.

Er wordt gedacht dat het chronisch smeulende proces in de loop van de tijd progressie van invaliditeit veroorzaakt, bij zowel Relapsing-Remitting MS (RRMS) als progressieve vormen van MS.

Omdat dit proces geleidelijk verloopt, zijn symptomen in het begin moeilijk te herkennen. Maar ze kunnen wel erger worden in de loop van de tijd, en in toenemende mate je dagelijks leven beïnvloeden.

Progressie van invaliditeit kan veel symptomen omvatten, zoals:



Moeite met het vinden van de juiste woorden



Gebrek aan energie voor bepaalde activiteiten



Onverwachts struikelen of evenwicht verliezen

Zelfs als schubs en MRI-activiteit onder controle zijn, kan progressie van invaliditeit nog steeds gebeuren, door het voortdurende chronisch smeulende proces.



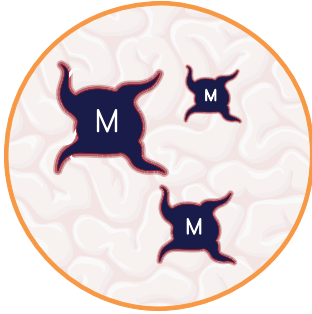
Hou je symptomen bij

Als je veranderingen opmerkt die van invloed zijn op je dagelijkse activiteiten, kan dat een teken zijn van het chronisch smeulende proces. Deze veranderingen moeten aangepakt worden om je MS onder controle te houden. Hou je symptomen bij en bespreek ze met je arts.



Hoe het chronisch smeulende proces werkt

Het chronisch smeulende proces begint in de hersenen en het ruggenmerg:



Microglia zijn een type cel die alleen voorkomt in de hersenen en het ruggenmerg.



Bij MS worden deze microglia geactiveerd. Ze kunnen geleidelijk myeline en hersencellen beschadigen.



Deze schade leidt in de loop van de tijd tot progressie van invaliditeit.

In tegenstelling tot het acute proces vindt het chronisch smeulende proces al vanaf het begin van MS plaats en neemt het in de loop van de tijd toe, als een langzaam brandend vuurtje.

Omdat het chronisch smeulende proces vaak niet wordt opgemerkt en niet vroegtijdig wordt behandeld, kan dit leiden tot langdurige progressie van invaliditeit.

Wat dit betekent voor de behandeling

De huidige MS-behandelingen zijn om 2 redenen niet voldoende geschikt om het chronisch smeulende proces aan te pakken:

- Ze dringen niet door tot de hersenen, waar het chronisch smeulende proces plaatsvindt.
- Ze hebben een beperkt effect op microglia, de cellen die een rol spelen in het proces.



Om beter in te kunnen spelen op wat mensen met MS verwachten van hun behandeling, moeten we anders gaan denken over stabiliteit en progressie van invaliditeit. Er wordt volop onderzoek gedaan naar hoe het chronisch smeulende proces aangepakt kan worden, om zo de zorg voor mensen met MS te kunnen verbeteren.



Ontdek meer op
[MSdeBaas.nl](https://www.msdebaas.nl)

sanofi