

¿Qué es la progresión crónica en la EM?



El conocimiento sobre la EM está evolucionando

Estudios recientes han mejorado nuestra comprensión de la esclerosis múltiple (EM) y de cómo conduce a la progresión de la discapacidad:

- Tradicionalmente, los tratamientos de la EM abordan el **proceso agudo**, que provoca los brotes y la actividad en la resonancia magnética (RM). Sin embargo, este proceso no explica totalmente la progresión de la discapacidad de la EM
- La investigación sugiere ahora que la **progresión crónica**, también conocida como neuroinflamación crónica, es una causa clave de la progresión de la discapacidad

Reconocer los signos de la progresión crónica

Se cree que la progresión crónica impulsa el avance de la discapacidad a lo largo del tiempo en las formas con brotes y progresivas de la EM.

Dado que el proceso puede producirse gradualmente, es posible que los síntomas no sean perceptibles al principio.

No obstante, pueden empeorar con el tiempo, afectando cada vez más a tu vida cotidiana.

La progresión de la discapacidad puede incluir una amplia gama de síntomas, como:



Luchar por encontrar las palabras adecuadas



Falta de energía para realizar actividades cotidianas



Tropezar o perder el equilibrio inesperadamente

Incluso si los brotes y la actividad de la resonancia magnética están bajo control, el avance de la discapacidad puede seguir produciéndose debido a la progresión crónica en curso.



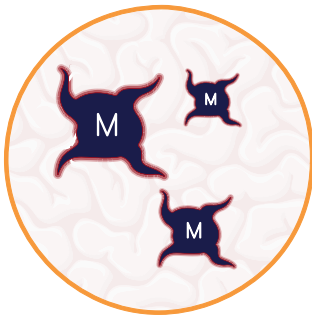
Seguimiento de tus síntomas

Notar cambios que afectan a tus actividades cotidianas, puede ser un signo del proceso crónico de la esclerosis múltiple. Estos cambios deben abordarse para ayudar a controlar tu EM. Realiza un seguimiento de tus síntomas y coméntalos con tu profesional sanitario.



Cómo funciona la progresión crónica

La progresión crónica comienza en el cerebro y en la médula espinal



La microglía es un tipo de célula que sólo vive en el interior del cerebro y la médula espinal



En la EM, estas microglías se activan y pueden dañar gradualmente la mielina y las células de todo el cerebro



Este daño conduce a la progresión de la discapacidad con el tiempo

A diferencia del proceso agudo, la progresión crónica se produce desde el inicio de la EM y se va acumulando con el tiempo, como un fuego que arde lentamente.

Puesto que la progresión crónica no suele detectarse ni tratarse al principio, puede provocar un avance de la discapacidad a largo plazo.

¿Qué significa esto para el tratamiento?

Los tratamientos actuales de la EM no logran cumplir con los dos requisitos que se cree son claves para abordar el proceso crónico de la enfermedad:

- Entrar en el cerebro, donde se produce el proceso
- Tener un impacto significativo en la microglía, una célula implicada en el proceso

Para abordar mejor las necesidades no cubiertas en el tratamiento de la EM, debemos replantearnos nuestras definiciones de estabilidad y progresión de la discapacidad. La investigación en curso está explorando la forma de abordar con éxito la progresión crónica para mejorar la atención a los enfermos de EM.



Sigue descubriendo en www.redescubrelaEM.es

sanofi